

# Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkungen..... 11

## Sektion I

**Einführung: Hintergründe und konzeptionelle Basis der Ernährungsökologie ..... 16**

**1 Lage der Welt: globale Probleme und deren Vernetzung**  
Ulrich Oltersdorf..... 18

**2 Faktor Ernährung: lokale und globale Relevanz**  
Ingrid Hoffmann, Katja Schneider, Claus Leitzmann..... 24

**3 Komplexe ernährungsassoziierte Probleme: allgemeine Charakteristika**  
Eva Hummel, Ingrid Hoffmann ..... 28

**4 Das Konzept der Ernährungsökologie: Herausforderungen annehmen**  
Katja Schneider, Ingrid Hoffmann..... 38

## Sektion II

**Ernährung als mehrdimensionales Phänomen.....46**

**5 Dimension Gesundheit: der Zusammenhang von Ernährung und Krebs**  
Claus Leitzmann ..... 48

**6 Dimension Umwelt: wie sich Ernährung auf das Klima auswirkt**  
Erika Claupain, Ingrid Hoffmann..... 54

**7 Dimension Gesellschaft: Fleisch essen aus sozialer und kultureller Perspektive**  
Angela Häußler..... 63

**8 Dimension Wirtschaft: externe Effekte und Kosten im Bereich Ernährung**  
Jesko Hirschfeld ..... 68

### Sektion III

	<b>Ernährung integrativ: Beispiele für eine umfassende Betrachtung komplexer Themen</b> .....	76
<b>9</b>	<b>Welternährung: eine globale Perspektive</b> Karl von Koerber, Claus Leitzmann .....	78
<b>10</b>	<b>Verschiedene Ernährungsweisen: integrativ und mehrdimensional bewertet</b> Ingrid Hoffmann .....	86
<b>11</b>	<b>Vegetarische Ernährung: das Zusammenspiel vielfältiger Auswirkungen</b> Martina Metz, Ingrid Hoffmann .....	96
<b>12</b>	<b>Ökologisch erzeugte Lebensmittel: eine mehrdimensionale Perspektive</b> Katja Schneider .....	103

### Sektion IV

	<b>Umgang mit Mehrdimensionalität und Komplexität im Bereich Ernährung: Forschung</b> .....	110
<b>13</b>	<b>Ernährungsforschung: Reduktionismus und integrative Ansätze</b> Ingrid Hoffmann, Friederike Wittig .....	112
<b>14</b>	<b>Inter- und Transdisziplinarität: eine besondere Art der Wissenschaft</b> Rico Defila, Antonietta Di Giulio .....	121
<b>15</b>	<b>Wissensintegration: Wissen in Beziehung setzen</b> Christian Pohl .....	128
<b>16</b>	<b>Die Modellierungstechnik NutriMod: Komplexität erfassen und darstellen</b> Katja Schneider, Eva Hummel, Ingrid Hoffmann .....	134
<b>17</b>	<b>Konstellationsanalyse: ein Methodenbeispiel für disziplinenübergreifende Forschung</b> Carola Strassner .....	140

**Sektion V**

<b>Umgang mit Komplexität im Bereich Ernährung: Praxis .....</b>	<b>146</b>
<b>18 Empfehlungen für eine nachhaltige Ernährung: vom Wissen zum Handeln</b>	
Karl von Koerber, Claus Leitzmann .....	148
<b>19 Ernährungsalltag: zwischen Ansprüchen und Vereinfachungswünschen</b>	
Doris Hayn .....	155
<b>20 Nachhaltige Lebensmittelverarbeitung: ein Leitbild zur Integration verschiedener Ansprüche</b>	
Monika Riegel, Ingrid Hoffmann .....	161

**Sektion VI**

<b>Mehrdimensionale komplexe Probleme bearbeiten .....</b>	<b>168</b>
<b>21 Komplexe Probleme: Herausforderungen für Problemlösungen</b>	
Eva Hummel .....	170
<b>22 Probleme bearbeiten: Potenziale qualitativer Modellierung</b>	
Katja Schneider, Ingrid Hoffmann .....	177
<b>23 Probleme lösen: ein ernährungsökologischer Entwurf</b>	
Katja Schneider, Eva Hummel, Martina Metz, Ingrid Hoffmann .....	187
<b>Schlussbemerkungen .....</b>	<b>193</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>196</b>
<b>Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>220</b>