

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	10
<b>1 Soja – gut für die Gesundheit?</b>	14
<b>2 Margarine aus Soja – gesünder als Butter?</b>	31
<b>3 Soja statt Gras – schlecht für Tier und Mensch</b>	49
<b>4 Soja und Asien – mehr Mythos als Wahrheit</b>	56
<b>5 Opfer der Bohne: Mensch und Natur</b>	68
<b>6 Soja – ein amerikanischer (Alb-)Traum</b>	82
<b>7 Kann (Gen-)Soja nachhaltig sein?</b>	89
<b>Über den Autor</b>	107
<b>Zitierte und weiterführende Literatur</b>	108