**7** Warum wir das Mittelmaß wertschätzen sollten

**21** Eine kleine Philosophie des Mittelmaßes

**35** Warum Mittelmaß nicht Mittelmäßigkeit bedeutet

**55** Wie viel Elite braucht eine Gesellschaft?

**67** Warum Politik ohne Mittelmaß scheitern muss

**73** Schneller, höher, weiter? Mittelmaß und Sport

**77** Mittelmaß, Ökologie und Ökonomie – das Geheimnis der Nachhaltigkeit

**89** Mittelmaß – eine Verteidigung

**91** Literatur