

Inhalt

Genug ist genug – ein Vorwort von Prof. Dr. Ueli Mäder	7
1 Einleitung	13
2 Bausteine des Konsumismus	17
3 Alter und Altern	57
4 »Von der freiwilligen Knechtschaft«	75
5 Konsum auf, in und unter der Haut	97
6 Moral im Konsumismus	105
7 Konsumistische Täuschung und Enttäuschung	137
8 Perspektive: Verzicht	149
9 Vorausdenken für Zukünfte	163
10 Voraushandeln für Zukünfte	187
Literaturverzeichnis	214