



Nadine Schubert
Noch besser leben ohne Plastik
ISBN 978-3-96238-087-8
112 Seiten, 16,5 x 22,5 cm, 13,- Euro
oekom verlag, München 2018
©oekom verlag 2018
www.oekom.de

Vorwort	7	■
ÜBERALL PLASTIK	11	■
DER EINSTIEG	27	■
PLASTIKFREI VON A BIS Z	33	■
EINFACH ANDERS EINKAUFEN	41	■
NÜTZLICHE BASICS	49	■
MEIN PLASTIKFREIER HAUSHALT	57	■
PLASTIKFREI AUSSER HAUS	91	■
PLASTIKFREI SCHENKEN	97	■
Register	104	■
Über die Autorin	107	■