



3 Editorial

APERRO

- 6 Aktuelles
- 9 Hier sind die Guten
- 10 Im Slow Food Check.
Basilikum-Pesto
- 14 Arche des Geschmacks
- 16 Slow Food Youth Akademie.
Faire Preise für Honig
- 18 Standpunkt von Ursula Hudson.
Der Schleier um unsere Lebensmittel

UNTERWEGS

- 20 Genussreise Slowenien.
Weinland mit Meerblick
- 30 Der Saatgutretter aus Ostfriesland.
Bohnen, Erbsen und ganz viel Grünkohl
- 33 High Noon in Mumbai.
Kulinarisches Indien
- 36 Gastroporträt.
Frische Fische »Bei Riebels« am Bodensee
- 38 Restauranttipps

AUS DER KÜCHE

- 40 Heinzelmanns Geschmackslabor.
Süßkartoffeln auf der Suche nach dem Prinzen
- 44 Saison für Aprikosen.
Samtig weich und zart orange
- 48 Selbst gemacht am besten.
If life gives you lemons – make lemonade!
- 50 Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.
Diese Woche gibt's Fisch!



Sommerzeit, Reisezeit: Wohin soll es gehen? Wie Sie slow und umweltverträglich unterwegs sind, lesen Sie ab Seite 54 im Dossier.

Fotos: Fotolia, Stillkost, Stefan Abtmeyer

DOSSIER: SLOW REISEN

- 56 **Massentourismus und die Folgen.**
Hilfe, die Urlauber kommen
- 60 **Bio Hotels & Slow Food.**
Wir brauchen Pauken & Trompeten.
Gespräch mit Carola Petrone und Ursula Hudson
- 64 **Reisetipps**
10 x slow unterwegs
- 68 **Food Hero.**
Philipp Boecker, Veranstalter von kulinarischen Entdeckungsreisen
- 71 **Reisen mit der Schnecke.**
Unterwegs in Kenia, auf dem Balkan, in Kärnten
- 74 **Interview.**
Nachhaltige Reiseträume wahr machen.
Aber wie? Gespräch mit Diana Körner von mascontour

TISCHGESPRÄCH

- 76 **Gemeinschaftsverpflegung in Schulen.**
Kinder in die Zubereitung einbinden!
Gespräch mit Lotte Rose und Phoebe Ploedt
- 80 **Agrargifte.**
Mythen über Pestizide



**HOCHLAND
QUALITÄT:**



**ÖKOLOGISCH
UMSICHTIGER
ANBAU**



**DIREKT
GEHANDELT**



**SCHONEND
TROMMEL-
GERÖSTET**



82 Tischlektüre.
Buchtipps

SLOW FOOD

85 Kolumne von Carlo Petrini.
Franziskus zu unserer
Verantwortung

86 Slow Food aktuell

90 Aus den Convivien

RUBRIKEN

96 Leserbriefe, Impressum

97 Vorschau

98 Kolumne Schluss damit!

REZEPTE IN DIESEM HEFT

- | | |
|--|--|
| 8 Holunderblütensirup | 48 »Nose-to-Tail«-Limonade |
| 41 Süßkartoffel-Fritten | 48 Aqua fresca mit Limette
und Koriander |
| 41 Sommersonnensalat
mit Süßkartoffeln | 48 Birne-Ingwer-Shrub |
| 45 Aprikosen-Marzipan-
Schnecken | 51 Knusprige Fischhaut auf Salat |
| 45 Wildsalat mit Aprikosen-
dressing und Lachs | 51 Gefüllte Kartoffeln |
| 46 Orientalischer Lammtopf
mit Aprikosen | 52 Lauwarmes Antipasto
mit Fisch |
| | 52 Fischfrikadellen |
| | 53 Pulled Fish Sandwich |
| | 93 Löwenzahneintopf |



**CREMA-GLÜCK
PER FINGERTIP.**

Beste Crema à la Barista

Mehr Hochland Köstlichkeiten auf
www.lieblingsbohne.de