



3 Editorial

## APERRO

- 6 Aktuelles
- 9 Hier sind die Guten
- 10 Im Slow Food Check.  
Vanillepudding
- 14 Arche des Geschmacks
- 18 Standpunkt von Ursula Hudson.  
Fürs Klima – Ausstieg aus unserem  
Ernährungssystem!

## UNTERWEGS

- 20 Von Freiburg in den Südschwarzwald.  
Die Heitere und das Herbe
- 30 »Privatbäckerei Wiese« in Eberswalde.  
Ein Bäcker lebt nicht vom Brot allein
- 34 Gastro-Interview vor Flensburg.  
Zukunftsfähig essen auf dem Segelschiff
- 36 Restauranttipps

## AUS DER KÜCHE

- 38 Heintelmanns Geschmackslabor.  
Spätburgunder von der Ahr
- 42 Saison für Maronen.  
Herbstgenuss pur
- 46 Tofu & Soja-Anbau in Deutschland.  
Nur Fleisch-Ersatz war gestern
- 48 Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.  
Nichts geht über einen großen Braten



Fotos: Comte, Vulkanhof

# Alles Käse

## DOSSIER: MILCH UND KÄSE – NATURBELASSEN UND SLOW

- 55 **Haltbare Frische.**  
Der lange Weg der Milch
- 60 **Interview.**  
Die Vorzüge überwiegen.  
Gespräch über Rohmilch mit Rupert Ebner
- 62 **Rohmilchkäse.**  
Genuss oder Gefahr?
- 66 **Food Heroes.**  
Cindy und Wolfgang Jahnke,  
Käseproduzenten in Sörup
- 71 **Slow Food Presidi.**  
Weltweit geschützte Käse
- 74 **Schweizer Sbrinz.**  
Ein Käse verschwindet

## TISCHGESPRÄCH

- 76 Artikel ohne Titel
- 79 **Slow Food Youth Akademie.**  
Den Weg der Karotte kennen
- 83 **Tischlektüre.**  
Lesestoff für die Feiertage.



oder was?

## SLOW FOOD

- 87** Kolumne von Carlo Petrini.  
Anerkennung des traditionellen  
Wissens
- 88** Slow Food aktuell
- 90** Aus den Convivien

## RUBRIKEN

- 96** Leserbrief, Impressum
- 97** Vorschau
- 98** Kolumne Schluss damit!

### REZEPTE IN DIESEM HEFT

- |  |  |
|--|--|
| <b>8</b> Eingelegte Quitten                                    | <b>45</b> Süßer Kastanien-Apfel-Kuchen                           |
| <b>40</b> Entenkeule mit Rotkohl                               | <b>49</b> Salat mit Kürbis, Schwein und<br>Linsen                |
| <b>40</b> Senfei   | <b>49</b> Schweineragout mit Bohnen<br>und Salbei                |
| <b>40</b> Sellerie-Püree mit Zwie-<br>bel-Pilz-Ragout          | <b>50</b> Schweinerillettes                                      |
| <b>40</b> Birnentarte mit Schafskäse<br>und Thymian            | <b>50</b> Schweinecurry mit Süßkar-<br>toffel, Pflaume und Apfel |
| <b>44</b> Kastaniensuppe mit Edelpilz-<br>käse und Birnenchips | <b>51</b> Kartoffelpfanne mit Schwein                            |
| <b>44</b> Lachsfilet mit Kastanien-Kohl                        | <b>93</b> Kürbis-Kartoffel-Suppe mit<br>Brandenburger Landwein   |
| <b>45</b> Kürbis- Kastanien-Kuchen                             |  |

# GENUSSVOLLE WINTERZEIT



Mehr Hochland Köstlichkeiten auf  
[www.hochland-kaffee.de](http://www.hochland-kaffee.de)