



3 Editorial



APERRO

- 6 **Aktuelles**
- 9 **Hier sind die Guten**
- 10 **Im Slow Food Check.**
Ahle Wurst
- 14 **Das Fischportrait.**
Von ganz unten – der Rotbarsch
- 16 **Arche des Geschmacks.**
Die kleine, fleißige Skudde
- 17 **Slow Food Youth.**
Das Beste aus zwei Welten
- 18 **Standpunkt von Ursula Hudson.**
Billigfleisch – die Zerlegung eines Systems

UNTERWEGS

- 20 **Slowe Ausflugstipps.**
Denn das Gute liegt so nah!
- 28 **Gutshof Kraatz in der Uckermark.**
Heimisches Obst in Bestform

AUS DER KÜCHE

- 32 **Heinzelcheese & Wein.**
Der gute Geist von Fredeburg
- 36 **Saison für Mais.**
Gelbes Gold aus Mexiko
- 40 **Weltküche.**
Das Bulettenphänomen
- 42 **Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.**
Wassermelone – die kann mehr!

OBST

Direkt vom Baum, direkt vom Strauch – oder auch vom Händler auf dem Markt – fast jeder liebt Obst! Und wenn es von Streuobstwiesen kommt, haben wir es noch ein bisschen lieber.

Fotos: Harald Scholl, AdobeStock_Zeitguga6897

DOSSIER: OBST

- 47 **Streuobstwiesen.**
Kleine Paradiese
- 51 **Kommentar.**
Zur Zukunft der Streuobstwiesen
- 52 **Interview.**
Naturschutz durch Safttrinken.
Gespräch mit Beate Kitzmacher vom NABU
- 54 **Food Heroes Natur Gift.**
Spezialisten für Trockenfrüchte aus Lettland
- 58 **Gutes aus bestem Obst.**
Slow Food Markthelden
- 60 **Rettung der Artenvielfalt.**
Fruchtige Arche-Passagiere





EINER FÜR ALLE. ALLE FÜR EINEN.



TISCHGESPRÄCH

- 64** Lehren aus der Corona-Krise. Gute, regionale Verbraucherstrukturen sind wichtig
- 68** Buchtipps

RUBRIKEN

- 80** Leserbrief, Impressum
- 81** Vorschau
- 82** Kolumne Schluss damit! Von Luka Lübke. Der Gast ist König.

SLOW FOOD

- 71** Kolumne von Carlo Petrini. Neue, junge Landwirtschaft
- 72** Slow Food aktuell
- 75** Aus den Convivien

REZEPTE IN DIESEM HEFT

- | | |
|--|--|
| 8 Øllebrød mit Schmand und Blaubeeren | 43 Kern-Pesto |
| 37 Polenta-Pizza | 43 »Gurkamix« – Wassermelone süßsauer |
| 38 Gegrillte Maiskolben mit Honigbutter | 44 Gegrillte Melone |
| 38 Gelber Sterz »Muas« | 44 Melonenmarmelade |
| 41 Reis-Buletten | 45 Melini |

Ein harmonischer, vollmundig körperreicher Kaffee mit dichtsamtiger Crema in Barista-Qualität. Im wunderbar feinschmeckenden Duft und im angenehm herben Geschmackserlebnis dominiert ein Hauch von Bittermandel. Nuancen von edler Bitterschokolade und zartem Karamell begleiten den Ausklang.

Mehr Hochland Spezialitäten auf www.lieblingsbohne.de