



3 Editorial

APERRO

- 6 Ursula Hudson Preis
- 8 Aktuelles
- 10 Hier sind die Guten
- 12 Im Slow Food Check. Gemüsebrühe
- 16 Das Fischporträt. Diesmal – der Hecht
- 18 Slow Food Youth Akademie. Neue Förderer gesucht

UNTERWEGS

- 20 Genussreise Düsseldorf. Soba, Senf und Soleier
- 30 Japanische Teezeremonie. Der lange Weg zu Erkenntnis und Weisheit
- 32 Neu. Der Slow Food Genussführer als App
- 34 Gastrotipps

AUS DER KÜCHE

- 36 Heinzelmanns Geschmackslabor. Mit starkem Charakter
- 40 Saison für Steckrüben. Von der Stippe zum Sternegericht
- 44 Weihnachtsgeschenke aus der Küche. Selbst gemacht!
- 48 Fünf aus Eins – das unendliche Gericht. Äpfel sammeln und ran an den Herd



Fotos: Harald Scholl, AdobeStock_LIGHTFIELD STUDIOS



DOSSIER: FOOD HEROES WANTED!

- 54 Nachwuchs gesucht. Mehr Lust auf Küche und Lebensmittel machen
- 58 Erfolgsrezepte. Es geht auch anders
- 62 Food Heroes. Jens Witt und die Slow Food Chef Alliance
- 66 Ausbildung in Deutschland. Mehr Wertschätzung für Gastronomen, bitte!
- 68 Aus Bäckersicht. Die richtigen Lehren für die Lehre ziehen

TISCHGESPRÄCH

- 72 Selbstversorgung in Deutschland. Gesunde Ernährung aus heimischer Landwirtschaft?
- 76 Interview. »Wir empfehlen eine Steuer auf zuckerhaltige Getränke!« Achim Spiller zum Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz
- 79 Pandemien und Ernährung. Das gefährlich dünne Eis des Agrarsystems
- 82 Tischlektüre

FOOD HEROES WANTED

Nachwuchs für
Lebensmittelhandwerk
und Gastronomie

SLOW FOOD

- 85 Kolumne von Carlo Petrini.
Mehr Brüderlichkeit!
- 86 Slow Food aktuell
- 90 Aus den Convivien
- 92 Slow Food Unterstützer

RUBRIKEN

- 96 Leserbrief, Impressum
- 97 Vorschau
- 98 Kolumne Schluss damit!

REZEPTE IN DIESEM HEFT

- | | |
|--------------------------------|---|
| 8 Pastinaken-Senf-Suppe | 47 Orangengelee mit
Glühweintouch |
| 17 Fluffige Hechtklößchen | 49 Schnelle Apfel-Curry-Suppe |
| 40 Steckrübencreme mit Curry | 49 Apfelchutney |
| 42 Rieven- oder Mourtenspeis | 50 Apfelgelee und -tee |
| 43 Steckrüben-Erdnuss-Süppchen | 50 Bratapfelmus |
| 44 Quittenchutney | 51 Flammkuchen |
| 44 Kräutersalz | 91 Rote-Bete-Curry mit Höri Bülle
und Erbsen |
| 45 Entenconfit | |
| 46 Hutzelbrot | |

UNSER WEIHNACHTS-
GESCHENK FÜR SIE:

10% Rabatt



Rabattcode: **SLOWFOOD**

Wir wünschen Ihnen eine genussvolle
Winterzeit und schenken Ihnen einmalig
10% Rabatt auf die abgebildeten Kaffees
für Ihren nächsten Einkauf unter:

www.lieblingsbohne.de

Gültig bis zum 20.12.2020 mit dem Code SLOWFOOD für den Einkauf der
abgebildeten Kaffeesorten in haushaltsüblichen Mengen auf der Hochland
Kaffee Website. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Bestellungen
ab 50 € (nach Rabatt) portofrei. Nur einmal pro Person/Haushalt einlösbar.