



INHALT

3 Editorial

APERRO

- 6 Ursula Hudson Preis.**
Kraft voraus für die Ernährungswende!!
- 10 Aktuelles**
- 13 Hier sind die Guten**
- 14 Das Fischporträt.**
Diesmal – der Zwergkalmar der Nordsee
- 16 Arche des Geschmacks.**
Traditionelle Kirschsornten
aus dem Oberen Mittelrheintal
- 18 Standpunkt.**
Mehr Strategie für unsere Ernährung!

UNTERWEGS

- 20 Genussreise mit dem Rad.**
Südpfälzisch schlemmen und Wein entdecken
- 30 Heinzelmanns Winzerporträt.**
Scharlachberg – aber biodynamisch
- 33 Zwischen Rügen und Zingst.**
Die letzten Ostseefischer
- 36 Von Hamburg bis Stuttgart.**
Täglich aus der Küche die Welt verändern

GENUSS-SCHWERPUNKT: **SLOW FAST FOOD**

- 40 Slow Food für Eilige.**
Hausgemacht, frisch & oft vegetarisch
- 42 Food Hero.**
»Emils Bio-Manufaktur« in Freiburg
- 45 Selbst gemacht.**
Do your own fast food!

AUS DER KÜCHE

- 48 Im Slow Food Check.**
Halloumi und Grillkäse
- 52 Chef Alliance Saisonküche.**
Von Tomaten und Paradiesäpfeln

- 54 Chef Alliance Interview mit Renate Lieb.**
Die Kunst des Könnens liegt im Wollen
- 58 Honigwissen.**
Das Gold der Imker in der Küche



DOSSIER:

GESUNDER BODEN

- 62 Boden mit Burnout.**
Es muss sich etwas ändern!
- 65 Interview.**
Für einen lebendigen Organismus.
Gespräch mit Franz Rösl, IG gesunder Boden
- 66 Bodenwissen.**
Von A wie Agroforst bis Z wie Zeigerpflanzen
- 68 Bodenvielfalt.**
Wo Kartoffeln und Weizen gut wachsen
- 70 Experten zur Bodenbearbeitung.**
Weniger Pflügen, mehr Regenwürmer

TISCHGESPRÄCHE

- 74 Slow Food Unterstützer.**
Gemeinsam ans Ziel!
- 77 Angelesen.**
Pillen vor die Säue.
Von Rupert Ebner und Eva Rosenkranz
- 80 Tischlektüre**

SLOW FOOD

- 83 Kolumne von Carlo Petrini.**
Biodiversität ist unsere Lebensversicherung
- 84 Slow Food aktuell**
- 89 Aus den Convivien**

RUBRIKEN

- 96 Leserbrief, Impressum**
- 97 Vorschau**
- 98 Kolumne Schluss damit**



100 % Recycling: Das Slow Food Magazin ist zertifiziert mit dem blauen Engel Druckerzeugnisse.



GENUSSREISE **SÜDPFALZ** ab Seite 20

GENUSS-SCHWERPUNKT **SLOW FAST FOOD** ab Seite 39



DOSSIER **GESUNDER BODEN**

Fotos: Joachim von Ramin, Carla Ulrich, Luka Lübke, Barbara Stadler



REZEPTE in diesem Heft

- | | | | |
|----|-------------------------------------|----|--|
| 15 | Gefüllter Tintenfisch | 55 | Tomaten-Gurken-Ragout mit Ofenkartoffeln |
| 45 | Pulled Chicken vom Zweinutzungshuhn | 56 | Tomaten Linsen Tanz |
| 46 | Brioche Burger Buns | 57 | Gefüllte Ofentomate |
| 46 | Gepickelte Rote Zwiebeln | 57 | Lachsforellenfilet mit Basilikum-Gremolata auf Ochsenherztomaten |
| 46 | Chipotle-Ingwer-Ketchup | | |
| 47 | Aioli mit Knoblauchsrauke | | |
| 47 | Portobello Burger | | |

