



autofrei leben e.V. (Hrsg.)  
**Besser leben ohne Auto**

*Clever unterwegs sein, entspannt ankommen*

128 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-017-5,  
14,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Höchste Zeit, auszusteigen!

Dieselskandal und Feinstaub-Alarm in den Städten sind nur die aktuellsten Negativschlagzeilen einer Entwicklung, von der eigentlich längst klar ist: So kann es nicht weitergehen! Erfahren Sie im dritten Band der erfolgreichen »Besser-leben-ohne«-Ratgeberreihe aus dem oekom verlag, warum »Besser leben ohne Auto« (ET 19.03.2018) kein leeres Versprechen ist, wie leicht der Einstieg in ein autofreies Leben gelingen kann und welche Fortbewegungsalternativen zur Verfügung stehen.

Ohne Auto leben? Bei den meisten zeichnen diese Worte eher Ratlosigkeit oder Mitleid ins Gesicht. Warum tut man sich das an? Wie bringt man seine Einkäufe nach Hause? Was tun bei schlechtem Wetter? Dass der Autoverzicht problemlos möglich ist, glauben die wenigsten – und doch zeigt allein die Tatsache, dass rund ein Viertel aller bundesdeutschen Haushalte keinen PKW besitzt, dass es offensichtlich auch gut »ohne« geht.

Mit dem Ratgeber »Besser leben ohne Auto« gelingt der Umstieg in ein autofreies Leben ohne Probleme – ob in der Stadt oder auf dem Land, als Familie oder Single. Denn das Angebot innovativer Fortbewegungsmöglichkeiten ist riesig: Statt stundenlang im Berufsverkehr zu stehen, kommt man bequem mit dem topmodernen Dienstrad ins Büro; Lastenräder erleichtern den Alltag und auch die mühselige Parkplatzsuche gehört der Vergangenheit an. Dank der Vielzahl an Apps, die uns durch jede Stadt navigieren und mit denen sich Sharingangebote und öffentliche Verkehrsmittel schlau kombinieren lassen, kommt man stressfrei ans Ziel. Der ausführliche Serviceteil am Schluss des Buches bietet jede Menge hilfreiche Adressen fürs clevere und entspannte »Überleben« ohne Auto.

»Besser leben ohne Auto« bietet nicht nur jede Menge leicht umsetzbare Tipps – vom Thema Reisen bis Transport –, sondern macht auch Lust, die eigene Bequemlichkeit zu überwinden und gleich loszulegen. Höchste Zeit also, »auszusteigen« und das Auto abzuschaffen – den Mitmenschen, sich selbst und der Umwelt zuliebe!

**autofrei  
leben!**

© autofrei leben! e.V.

## **autofrei leben e.V.**

Der Verein autofrei leben! versteht sich als Aktivist und Sprachrohr für alle, die alternative Wege der Mobilität nutzen und sich für eine starke Verringerung des motorisierten Individualverkehrs einsetzen. Er vernetzt autofreie Menschen und zeigt mit seiner ehrenamtlichen Arbeit die Vorteile eines Alltags ohne Auto auf.

## Pressestimmen

»(...) Ein cleverer Ratgeber für alle, die glauben, niemals auf ein Auto verzichten zu können.«  
Sven Christian Schulz, Utopia

»Das Buch ist das ideale Geschenk an alle Mitmenschen, die eine Hilfe zum Glücklichein brauchen (...).«  
Radundkultur

»Ein Impulsgeber für alle, die noch zögern das (geliebte eigene) Auto aufzugeben (...).«  
urban independence