Klimaschule Hildegardis-Gymnasium Kempten (Hrsg.)

# Die Klimaküche

*Nachhaltig und genussvoll kochen mit der CO2-Ampel*

128 Seiten, Softcover,
ISBN 978-3-98726-089-6,
20,00 € (D).
Auch als E-Book erhältlich.

Es ist eine Frage der Gerechtigkeit, den nachfolgenden Generationen die gleichen Lebensbedingungen zu hinterlassen, wie wir sie heute gewohnt sind. Doch durch den weiter steigenden Ausstoß von Treibhausgasen verschärft sich die Klimakrise zunehmend. Dies führt bereits heute zu mehr Naturkatastrophen, die künftig noch häufiger und intensiver werden.

Unsere Ernährung spielt in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle. Und jeder Einzelne von uns kann hier ansetzen und einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Jeden Tag – morgens, mittags und abends. Dieses Klimakochbuch wurde am Hildegardis-Gymnasium Kempten in einem Projektseminar über knapp 18 Monate entwickelt. Darin erwarten dich nicht nur leckere Rezepte, sondern auch viel Hintergrundwissen zu unseren Nahrungsmitteln. Eine CO2-Ampel zeigt zu jedem Gericht an, wie klimafreundlich es ist.

Alle Rezepte sind für 4 Personen berechnet.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de

# Klimaschule Hildegardis-Gymnasium Kempten

Seit 2016 setzt sich das Hildegardis-Gymnasium Kempten für Klimaschutz und Nachhaltigkeit ein und ist seit 2022 zertifiziert klimaneutral. Als erste Klimaschule Süddeutschlands wurde sie mehrfach für ihre Klimaschutzarbeit auszeichnet, unter anderem mit dem deutschen Klimaschutzpreis der Allianz Umweltstiftung.

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mit beschränkter Haftung
Goethestraße 28
80336 München

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**
Telefon: +49 89 / 54 41 84 231
E-Mail: presse@oekom.de