



Maximilian Gege (Hrsg.)  
**Energiesparen leicht gemacht**

*Von Heizen bis Stromsparen: Über 100 überraschende Alltagstipps*

96 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-407-4,  
12,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

## Gewusst wie, spart Energie

Das neue Buch »Energiesparen leicht gemacht« zeigt, wie ein sparsamer Umgang mit Energie im Alltag gelingt. Das Gute daran: Der geringere Verbrauch sorgt für eine direkte finanzielle Entlastung – und schu?tzt zugleich das Klima.

Die aktuelle weltpolitische Lage macht deutlich: Wir sind mit unserer Energieversorgung zu abhängig von fossilen Energieträgern, insbesondere von russischem Gas. Die Menschen haben Angst, denn uns steht ein dramatischer Winter bevor mit einigen hundert Euro Mehrbelastung pro Haushalt. Gleichzeitig zwingt uns der Klimawandel mit all seinen negativen Folgen zu schnellem und konsequentem Handeln.

Der Ratgeber »Energiesparen leicht gemacht. Von Heizen bis Stromsparen: Über 100 überraschende Alltagstipps« (ET 04.10.2022), herausgegeben von Maximilian Gege, zeigt auf, wie man im eigenen Zuhause schnell, unkompliziert und wirkungsvoll Energie einsparen kann. Wo liegen die wichtigsten Potenziale? Wie lassen sich Heizkosten sparen, ohne spürbare Komforteinbußen in Kauf zu nehmen? Und was kann man konkret in Küche, Bad oder Büro tun?

Auch wenn die einzelnen Schritte zunächst klein erscheinen, verfehlen sie ihre Wirkung nicht. Wer die Raumtemperatur um nur ein bis zwei Grad Celsius absenkt, spart in einem Single-Haushalt bis zu 61 Euro pro Jahr, im 4-Personenhaushalt sind es sogar 94 Euro. Gleichzeitig werden die Emissionen des klimaschädlichen CO<sub>2</sub> um 192 bzw. 362 Kilogramm reduziert. Rechnet man alle Maßnahmen zusammen, kommt man schnell auf Einsparungen von rund 1.500 Euro für einen Single-Haushalt und rund 3.200 bei vier Personen.

Es zahlt sich also aus, energiebewusst in den eigenen vier Wänden zu leben – je früher desto besser, denn Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es entlastet die Haushaltskasse und leistet zugleich einen wichtigen Beitrag für einen vorsorgenden Klimaschutz.



© Maximilian Gege

## Maximilian Gege

Maximilian Gege ist als Experte für Finanzen und Controlling sowie als Umweltmanager jahrelang in der Wirtschaft tätig. Er ist Mitgründer und geschäftsführender Vorstand des 1984 gegründeten B.A.U.M. e. V., der größten Umweltinitiative der Wirtschaft in Europa sowie Honorarprofessor an der Universität Lüneburg, Fachbereich Umweltwissenschaften. Mit B.A.U.M. engagiert er sich schon seit Jahren für die Themen Energiesparen und Energiewende.