

Valentin Thurn  
Gundula Oertel  
Christine Pohl

MIT EINEM  
LEITFADEN ZUR  
GRÜNDUNG VON  
ERNÄHRUNG-  
RÄTEN



So kommt die Ernährungswende  
in Bewegung

 oekom

Valentin Thurn, Gundula  
Christiane Oertel, Christine Pohl  
**Genial lokal**

*So kommt die Ernährungswende in Bewegung.  
Mit einem Leitfaden zur Gründung von  
Ernährungsräten*

288 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-055-7,  
20,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

»Essen ist politisch«

Vielerorts wird versucht, wieder ein lokales, umweltfreundliches und gerechtes Ernährungssystem aufzubauen – angetrieben von den Bürgerinnen und Bürgern. Ernährungsräte sollen hierbei zu einem wichtigen Instrument einer modernen Kommunalpolitik werden, denn: »Essen ist politisch.« Ein neues Buch zeigt die Energie dieser Vernetzung auf und will dazu beitragen, dass sich Städte wieder aus der Region ernähren.

Billig-Tomaten aus Spanien, Äpfel aus Neuseeland – unsere Lebensmittel haben eine weite Reise hinter sich, ehe sie bei uns landen; Ausbeutung der Beschäftigten vor Ort und Schadstoffe gibt es nicht selten gratis dazu. Unser globalisiertes Ernährungssystem »funktioniert«, doch immer mehr Menschen sind sich der negativen ökologischen, wirtschaftlichen und sozialen Konsequenzen bewusst, wollen Veränderungen – und wollen vor allem wieder wissen, woher ihr Essen kommt.

Mit ihrem Buch »Genial lokal. So kommt die Ernährungswende in Bewegung« möchten der bekannte Filmemacher Valentin Thurn sowie Gundula Oertel und Christine Pohl den Bürgerinnen und Bürgern die Entscheidungsmöglichkeiten über ihr Essen zurückgeben – und dazu motivieren, die Ernährungswende selbst in die Hand zu nehmen. Dabei zieht das Autorentrio Bilanz, deckt Schwächen auf und zeigt vor allem wie es – anders – geht. Im Zentrum stehen sogenannte Ernährungsräte, zivilgesellschaftliche Zusammenschlüsse, die sich ausgehend von den USA stark ausbreiten. Was sind und wie funktionieren Ernährungsräte? Wo ist der nächste ansässig, was ist bei der Gründung zu beachten? Das Buch gibt Antworten und präsentiert Tipps: von A wie Arbeitsteilung bis Z wie Ziviler Ungehorsam und zeigt auf, wie lokal agierende Ernährungsräte zu einem politisch wirkungsmächtigen und bestens geeigneten Instrument zur Durchsetzung der Ernährungswende werden.



© Monika Nonnenmacher

## Valentin Thurn

Valentin Thurn ist freier Filmmacher, Autor (u. a. Harte Kost, zusammen mit Stefan Kreuzberger), Mitgründer der Onlineplattform foodsharing und Vorsitzender des Kölner Ernährungsrats. Für seinen Dokumentarfilm »Taste the Waste« erhielt er den UmweltMedienpreis der Deutschen Umwelthilfe.



© Nikolaus Karlinsky

## Gundula Christiane Oertel

Gundula Oertel ist freie Journalistin und Autorin. Agrar- und Ernährungspolitik gehören dabei zu ihren Spezialgebieten. Ihr erstes Buch (mit Valentin Thurn) trug den Titel »Taste the Waste – Rezepte und Ideen für Essensretter«. Sie hat den Ernährungsrat Berlin mitgegründet und ist dort als eine seiner gewählten Sprecher\*innen aktiv.



© Christine Pohl

## Christine Pohl

Christine Pohl ist Politologin und freie Autorin. Als Foodaktivistin mit den Themen internationale Handels- und Ernährungspolitik war sie ebenfalls Mitgründerin des Berliner Ernährungsrats; sie koordiniert heute u. a. dessen Sprecher\*innenkreis.

## Pressestimmen

»Einmal mehr ein Beitrag, der zeigt, wie sich die Welt fairer und ökologisch verträglicher gestalten ließe.«

Simon Brunner, Kochen ohne Knochen