



Regine Köhler  
**Lebendige Schule**

*Neue Ideen für eine sinnstiftende Bildung*

160 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-98726-118-3,  
24,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Was ist los mit unseren Kindern? Ständig erreichen uns verstörende Nachrichten über eine steigende Zahl von psychischen Störungen: Kinder und Jugendliche schaffen es zunehmend nicht mehr, ihren Alltag ohne psychotherapeutische oder ärztliche Unterstützung zu meistern. Zwischen Leistungsanforderungen in der Schule und der Dauerpräsenz im Netz verlieren sie die Orientierung, was das Leben lebenswert macht.

Ihre Sehnsucht nach Leben wird umgelenkt in Konsum- und Unterhaltungsbedürfnisse, die diese doch nicht stillen. Wir sollten neue Wege beschreiten, um diese Sehnsucht aufzugreifen. Wenn wir Leben und Bildung als Abenteuer betrachten, die uns herausfordern und beglücken, bleibt die Sehnsucht nach Leben nicht ungestillt. Dieses Buch macht Mut: Es zeigt für alle, die mit Kindern und Jugendlichen leben und arbeiten, wie wir aus Routinen ausbrechen und eine sinnstiftende Bildung ermöglichen können.



© Rafael Köhler

## Regine Köhler

Regine Köhler ist Mutter von drei Kindern, promovierte Erziehungswissenschaftlerin, Kinder- und Jugendtherapeutin sowie Schulleiterin. 2007 gründete sie die Herder-Schule Pielenhofen und leitet diese Schule seit ihrer Gründung ([www.herder-schule.eu](http://www.herder-schule.eu)).