



Alexandra Achenbach  
**Nachhaltig, aber günstig!**

*111 Ideen für ein grünes Leben mit wenig Geld.  
Schnell, unkompliziert und kreativ*

128 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-418-0,  
14,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Alles wird teurer: Lebensmittelpreise steigen, Energiekosten gehen durch die Decke. Sparen ist also angesagt. Kann man es sich da überhaupt noch leisten, nachhaltig zu leben? Auf jeden Fall! Denn Nachhaltigkeit muss nicht immer teuer sein, im Gegenteil: Wer bewusst konsumiert, viel selber macht, tauscht, repariert und Stromfresser entlarvt, kann jede Menge Geld sparen – und dabei die Umwelt schonen! Mit 111 praktischen Tipps zeigt die Bloggerin Alexandra Achenbach, wie's geht.

Ein Buch, das sich nicht nur für teure Zeiten lohnt.

- Essen & Trinken: clever kochen und Reste verwerten
- Haus & Heim: selber machen und einfach haushalten
- Energie & Strom: Heizkosten senken und Strom sparen
- Konsum & Kleidung: bewusster Einkauf, Upcycling und Reparieren
- Kosmetik & Körperpflege: plastikfrei und naturnah



© Helena Heilig

## Alexandra Achenbach

Alexandra Achenbach ist promovierte Biologin, Autorin und Bloggerin. Auf ihrem mehrfach ausgezeichneten Blog [livelifegreen.de](http://livelifegreen.de) teilt sie ihre Gedanken und Ideen für ein grünes Leben. Pragmatisch, unkompliziert und mit viel Spaß und Neugier am Verändern will sie mehr Nachhaltigkeit in den Alltag bringen. Als Mutter von zwei Kindern und Münchnerin kennt sie den Spagat zwischen Wollen und Können unter finanziellen Limits selbst nur zu gut. Seit 2019 ist sie zudem regelmäßig als Nachhaltigkeits- und Umweltexpertin im Bayerischen Fernsehen zu Gast.