



Anika Neugart  
**Simply Green**

*Von Achtsamkeit bis Zero Waste: Nachhaltige Lebensstile im Faktencheck*

304 Seiten, Softcover,  
ISBN 978-3-96238-330-5,  
24,00 € (D).  
Auch als E-Book erhältlich.

Fair Fashion, Minimalismus, Tiny Houses – nachhaltige Lebensstile sind voll im Trend. Doch was verbirgt sich jeweils dahinter – und sind sie auch wirklich nachhaltig?

»Simply Green« gibt Orientierung und stellt 16 Nachhaltigkeitstrends rund um Wohnen und Mobilität, Konsum und Ernährung, Reisen und Spiritualität vor. Dabei beleuchtet das Buch Hintergründe, setzt sich kritisch mit den Bewegungen auseinander und gibt Tipps zur Umsetzung. Kultig oder übertrieben, alltagstauglich oder unrealistisch, effektiv oder zeitraubend: Mit dieser Orientierungshilfe weiß man über jeden Trend bestens Bescheid.



© Anika Neugart

## **Anika Neugart**

Anika Neugart interessiert sich seit Jahren für nachhaltige Lebensweisen und widmet sich auf ihrem Blog [travelslowly.de](http://travelslowly.de) vor allem bewusstem Reisen. Sie studierte Szenografie und Kulturwissenschaften und arbeitet als Eventmanagerin im Kunst- und Kulturbereich.